

# Диетологи- ческие услуги

## *Питание как залог вашего хорошего самочувствия*

То, что вы едите, играет жизненно важную роль в функционировании вашего тела и разума! Наши диетологи могут помочь вам практическими рекомендациями с учетом вашего достатка, предложив идеи для создания более сбалансированного образа жизни, направляя вас на пути к более здоровым привычкам питания.

## **Вы можете обратиться к нам, если у вас:**

- Сахарный диабет / преддиабет, тип 1 и 2
- Высокий уровень холестерина, высокое артериальное давление и другие заболевания сердца
- Потеря или набор веса
- Целиакия и другие пищевые аллергии/непереносимости
- Синдром раздраженного кишечника (СРК), кислотный рефлюкс и проблемы с пищеварением, связанные с пищей



Для получения дополнительной информации  
о наших услугах позвоните по телефону  
**425-789-3789** или посетите наш сайт [chcsno.org](http://chcsno.org).

**Позвольте нам помочь вам в постановке реалистичных целей в области питания!**

**Наши диетологи могут:**

- Предоставить инструменты и поддержку в планировании рациона питания
- Дать специальные рекомендации по соблюдению рациона питания
- Наблюдать и лечить хронические заболевания путем изменения рациона питания

Диетологические услуги доступны для взрослых и детей, получивших направление от поставщика первичной медицинской помощи СНС. Как только направление будет получено, с вами свяжется администратор, чтобы запланировать прием. Проконсультируйтесь со своим поставщиком первичной медицинской помощи, будет ли визит к диетологу полезен для вас и вашей семьи!



## Общественные центры здравоохранения

+ Медицинский уход    🦷 Стоматология    🧴 Аптека  
🚶 Клиника без предварительной записи

ARLINGTON + 🦷 🧴  
326 S Stillaguamish Ave

EDMONDS + 🦷 🧴 🚶  
23320 Hwy 99

EVERETT-CENTRAL + 🦷 🧴 🚶  
4201 Rucker Ave

EVERETT-COLLEGE +  
930 N Broadway

EVERETT-NORTH + 🦷 🧴  
1424 Broadway

EVERETT-SOUTH + 🦷 🧴  
1019 112th St SW

LYNNWOOD + 🦷 🧴  
4111 194th St SW

Чтобы записаться на прием, позвоните в один из наших центров по телефону **425-789-3789**.

**Обеспечиваем доступ  
к высококачественному и недорогому  
медицинскому обслуживанию.**

[chcsno.org](http://chcsno.org)